

TABLE DE MASSAGE ET CHROMOTHÉRAPIE ÉTUDES CLINIQUES

IssySoleil

20, rue Vaudétard
92130 Issy Les Moulineaux
Tél. 01 47 36 40 30
Email contact@issysoleil.fr
www.issysoleil.fr

ÉTUDE - PETER STAUDINGER, PHYSIOTHÉRAPEUTE DIPLÔMÉ ET THÉRAPEUTE CERTIFIÉ MLD AUX ETATS-UNIS

OBSERVATION DES EFFETS DE L'APPLICATION SUR LES PATIENTS SOUFFRANT DU DOS

- Période de l'essai: 3 mois, d'octobre à décembre 2004
- Fréquence d'utilisation: 3 fois par jour durant le premier mois, puis une fois par semaine
- Domaine d'application: Maux de dos de diverses origines, comme par exemple douleurs sciatiques, tensions musculaires diverses, lombalgies
- Personnes sur lesquelles a porté l'étude : Secrétaires, salariés) du secteur du management, conseillers personnels (toutes les personnes exerçant une profession où elles sont assises la plupart du temps ou devant un ordinateur).

RÉSULTATS

De façon générale, l'exposition à la chaleur infrarouge est ressentie comme agréable et apaisant la douleur. Chez les sujets de sexe féminin, l'utilisation de le matelas conduit à l'apaisement des migraines et à une relaxation générale (pour 8 sujets sur 12).

Les sujets de sexe masculin ont déclaré ressentir un bien-être général et une détente de la musculature dorsale (12 sujets sur 19).

Dans trois cas, une réduction de la prise de médicaments (Voltaren) a été mentionnée. Les médicaments ont été pris seulement dans des épisodes de douleur aiguë. 13 sujets ont décrété à l'unisson un apaisement général et une nette diminution de la fréquence des épisodes de douleur aiguë.

Le matelas de massage constitue un également complément aux soins de physiothérapie dispensés dans les cabinets médicaux. Dans le domaine de la lymphologie, le massage à l'aide de le matelas de massage peut s'avérer une bonne préparation avant un drainage lymphatique manuel.

Dans le domaine de la médecine du sport, le matelas de massage constitue un outil très utile, notamment grâce à sa souplesse, à sa facilité d'utilisation manuelle et au coussinet à chaleur infrarouge.

EXTRAIT DE L'ÉTUDE MENÉE SUR LES EFFETS PHYSIOLOGIQUES DU MATELAS DE MASSAGE DE HHP SUR L'ORGANISME HUMAIN

Des millions de personnes souffrent d'un mal de dos plus ou moins aigu. Pour nombre d'entre eux, l'ultime recours consiste à prendre des calmants. Depuis des années, SPOREG travaille dans le domaine de la rééducation et de la thérapie. Nos connaissances reposent, entre autres, sur le traitement des sportifs professionnels. Notre objectif : rechercher des alternatives à la médecine traditionnelle. D'où notre intérêt pour le matelas de massage hhp. Les premiers effets positifs sur le dos des patients après utilisation nous ont poussés à en étudier les effets par le biais d'une étude scientifique. Par bien des aspects, les résultats sont très convaincants. Le matelas de massage hhp possède une réelle place au sein de la médecine alternative, que ce soit dans le domaine de la thérapie, de la rééducation ou de la prévention.

DÉROULEMENT DE L'ÉTUDE

Dans le cadre d'un concept de recherche scientifique modulaire, un premier échantillon de 40 patients souffrant de problèmes de dos ont été aléatoirement répartis dans deux sous-groupes de 20 sujets et examinés. Les deux sous-groupes ont été soumis aux conditions d'études suivantes :

- Un groupe de 20 sujets a été traité par massage par oscillations et par rayonnement infrarouge à l'aide du matelas de massage de hhp.
- Un groupe placebo de 20 sujets sans traitement

DANS CETTE ÉTUDE, QUATRE ASPECTS ONT ÉTÉ EXAMINÉS

1. La sensation de douleur, variable subjective
2. L'équilibre des fluides du corps
3. L'analyse de la mobilité du tronc
4. L'enregistrement du tonus au repos de la musculature dorsale

- 20 sujets subissent pendant 15 minutes une application du matelas de massage hhp. Cette dernière est utilisée conformément à un programme standardisé invariable.

APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

Après analyse des résultats de l'étude portant sur un échantillon puis sur un nombre de personnes plus important, il a pu être établi que :

- Le matelas de massage hhp permet une amélioration significative de la mobilité de la colonne vertébrale des patients ;
- Fait disparaître les tensions musculaires profondes ;
- Conduit à une redistribution positive des systèmes de fluides du corps (stimulation du système lymphatique) ;
- Diminue la sensation de douleur subjective des patients.

Le matelas de massage médicale hhp est selon nous :

- Un produit novateur et très efficace pour le maintien d'une bonne santé.
- Il peut être utilisée dans toutes les tranches d'âge.
- Il peut être utilisée pour le traitement des maux, mais aussi et surtout pour favoriser la préservation d'une bonne santé.

ETUDE DU DR UWE GERLACH - EFFET DU MATELAS DE MASSAGE HHP SUR LA CAPACITÉ DE RELAXATION

Le Dr Uwe Gerlach est âgé de 60 ans et exerçait la profession de physicien, spécialisé dans les matériaux. Il était scientifique dans un institut de recherche et praticien dans l'industrie.

Après avoir surmonté une grave maladie, le Dr Uwe Gerlach s'est intéressé aux méthodes qui, à côté de la médecine traditionnelle, favorisent la bonne santé et renforcent en même temps le système immunitaire.

De son expérience personnelle, il retire qu'une relaxation quotidienne est la clé de tout. Comme il considérait les procédés qui existaient jusqu'alors comme insuffisamment efficaces, il s'est tourné vers la neurotechnologie, la stimulation audiovisuelle et le neurofeedback (électroencéphalogramme de biofeedback). Dans ces deux domaines, il est le plus important pionnier européen.

PROCESSUS EXPÉRIMENTAL

Étude conduite de mai à août 2004,.

Planification et mise en oeuvre du processus expérimental

Nous sommes garants d'une réelle capacité d'évaluation, grâce aux compétences du directeur de l'étude, qui fait partie de l'élite des chercheurs européens dans le domaine de l'électroencéphalogramme de biofeedback.

Les graphiques d'électroencéphalogrammes ont été élaborés à l'aide de trois électroencéphalogrammes différents, selon la méthode américaine de l'électroencéphalogramme de feedback à deux canaux. Chaque personne sur laquelle a porté l'étude a été constamment soumise avant et après utilisation à un électroencéphalogramme à deux canaux à l'aide d'un montage à un canal.

Les valeurs des mesures ont été reportées dans un graphique tracé en fonction de la plage de fréquence, qui représente les 6 courbes cérébrales principales en fonction de la durée de l'essai.

RÉSUMÉ DE L'ÉTUDE

Un massage mettant en oeuvre le matelas de massage hhp agit directement sur le bien-être général. Il a pu être démontré qu'un massage effectué régulièrement conduisait à long terme à une amélioration de la capacité à se détendre.

La stimulation de la musculature et de la peau est la clé de la relaxation du corps. La relaxation du corps est la condition sine qua non de la lutte contre le mauvais stress. C'est la condition essentielle pour arriver à un âge avancé en bonne santé.

ETUDE - EUROPA FACHHOCHSCHULE FRESENIUS

Le but de cette étude était de déterminer l'effet du massage par vibrations oscillantes utilisé en combinaison avec les infrarouges sur le système lymphatique. Pour cette étude, nous avons choisi 6 variables pertinentes et dépendantes :

1. Sensation de douleur, variable subjective
2. Mobilité
3. Tuméfaction
4. Equilibre des liquides corporels.
5. Analyseur de la composition du corps
6. Quantification du mouvement

PROTOCOLE D'ÉTUDE

Les participants à l'étude ont été aléatoirement randomisés en deux groupes. Un groupe d'étude, soumis pendant 15 min à une intervention spéciale «stimulatoire de la circulation lymphatique» (massage par vibrations oscillantes) à l'aide du matelas de massage médicale hhp appliqué au corps entier, et un groupe contrôle placé pendant la même durée sur un matelas placebo sans vibrations et sans rayonnement infrarouge.

Juste avant l'étude, les sujets participant à l'expérience remplissent un questionnaire comprenant les renseignements les concernant ainsi que d'éventuelles contre-indications et d'autres informations complémentaires, comme la prise de médicaments. Enfin, les quatre variables dépendantes ont été déterminées pour chacun des participants,

BILAN

Au vu des réactions physiologiques démontrées qui se produisent dans le corps humain, le domaine d'application du massage par vibrations oscillantes s'étend de la rééducation des patients souffrant de troubles de la circulation lymphatique à la prévention des troubles de la circulation sanguine, des tensions, des migraines et des douleurs au niveau des membres, en passant par les traitements visant à accélérer la régénération du corps, comme le traitement des courbatures et la stimulation de la dégradation des produits issus du métabolisme.